

Ausgabe 03/KW16

**FEUERWEHR  
JUGEND**  
stay  
at home

**SARS-CoV-2  
social distancing**  
Seite 2

**„Habt acht“  
Exerzieren Teil 1**  
Seite 4

**Logikecke**  
Seite 7

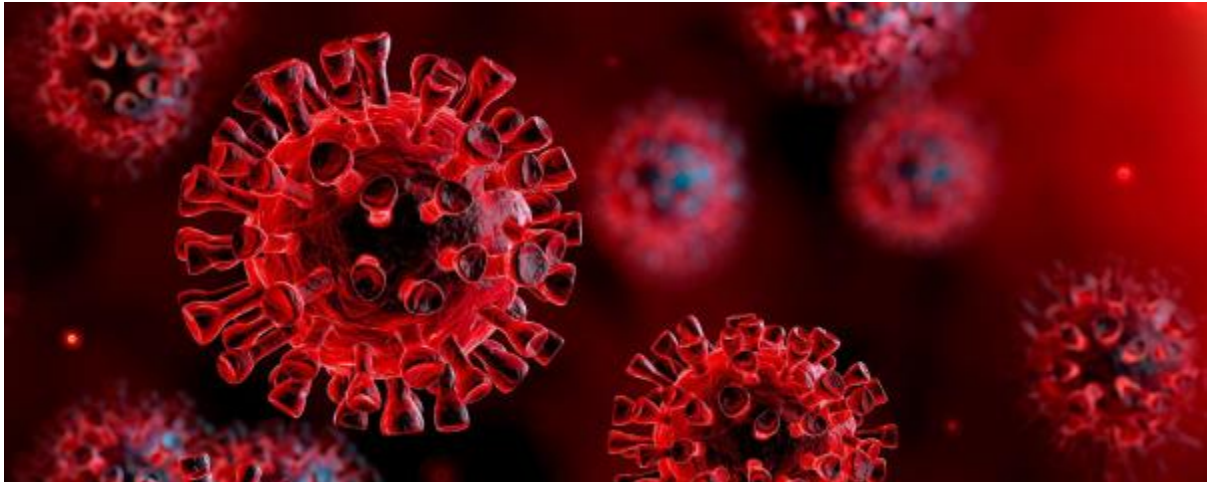
**Gewinnspiel**  
Seite 8

**GEMEINSAM SICHER**  
Der Brandschutzcheck III  
Seite 6

Liebe Feuerwehrjugendmitglieder! Nach den Osterfeiertagen hat uns der „neue Alltag“ wieder. Oftmals ist dieser nicht einfach, daher habe ich ein paar Tipps für euch. Diese Woche ist "Exerzieren" angesagt und mit einem neuen Spiel dürft ihr euer Feuerwehrwissen unter Beweis stellen. Viel Spaß!

Euer Blechi

## SARS-CoV-2 Info



# social distancing

Jetzt leben wir bereits seit einem Monat in einer absoluten Ausnahmesituation. Abstand halten und social distancing steht an der Tagesordnung. Ein Verhalten, das so ganz und gar nicht unserem Alltagsverhalten entspricht. Dennoch heißt es noch immer durchhalten. Vielleicht geht es mit nachfolgenden Tipps ein wenig leichter. **GEFÜHLSSCHWANKUNGEN**

Du kannst beruhigt sein, du bist nicht allein. Vor allem [Fake News \(siehe Ausgabe KW 15\)](#) können beunruhigen, deshalb immer zuerst den Hausverstand einschalten und nicht alles glauben.

Aber auch sonst könnten deine Gefühle Achterbahn fahren. Hör auf dich und vor allem sprich darüber, entweder in der Familie oder ruf deine Freunde an auch ihnen tut es gut, wenn sie wieder was von dir hören.

Professionelle Hilfe findest du unter [RAT AUF DRAHT 147](#).

### KONTAKT HALTEN

Trotz social distancing oder gerade jetzt bleibe in Kontakt mit deinen Freunden. Da es persönlich nicht möglich ist, gibt es viele online Möglichkeiten sich auszutauschen. Auch dein Feuerwehrjugendbeauftragte würde sich sicher über ein Lebenszeichen von dir freuen. Ruf ihn an, er organisiert für euch sicher ein Online-Treffen vielleicht über Skype oder andere Online-Möglichkeiten.

## PLANE DEINEN ALLTAG

Bleib in deinem ursprünglichen Tagesrhythmus und strukturiere deinen Alltag. Wann stehe ich auf? Wann lerne ich für die Schule? Wann treffe ich mich online mit meinen Freunden? Plane Mahlzeiten und vor allem Bewegung ein...und einmal in der Woche deine Feuerwehrjugendübung ;-)  
GEMEINSAM SCHAFFEN WIR ES!

## KONTAKT HALTEN



## ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

Motivation für Oma und Opa Zuhause sein und niemanden treffen zu können ist blöd. Älteren Menschen in deinem Umfeld geht es ganz ähnlich wie dir. Zwar könnt ihr euch nicht zum Kartenspielen oder Kakaotrinken treffen, aber sie mit lustigen Selfies von dir auf dem Laufenden zu halten ist eine gute Alternative. Schick jeden Tag ein Foto von dir oder von etwas Lustigem, das du erlebt hast, an Oma, Opa oder eine andere Person, zu der du gerade Abstand halten musst.

**#teamgesundheit #humanity #selfielove**



## EXERZIEREN Teil 1



In diesem Teil geht es um das Formalexerzieren am Stand. Das kannst du ohne großen Aufwand zu Hause wiederholen und üben. Und mit einer coolen Musik macht Exerzieren noch mehr Spaß.

### 1. WIEDERHOLUNG

„**HABT-ACHT!**“ Grundstellung ein-nehmen und in dieser Position bewegungslos auf den nächsten Befehl warten. Kopf: gerade aus Hände: seitlich -Faust Füße: parallel



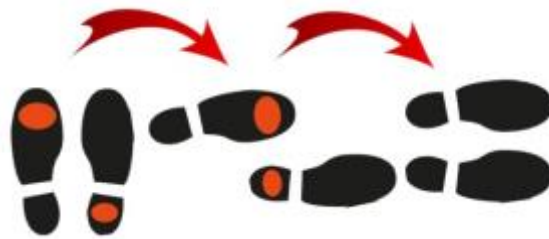
**„GRUPPE-RUHT!“** Den Fuß seitlich nach links (Schulterbreite) setzen. Der rechte Fuß bleibt auf der Stelle. Die Arme werden nach hinten gegeben. Kopf: gerade aus Hände: am Rücken - linke Hand hält die rechte geschlossene Faust Füße: schulterbreit auseinander



**„LINKS-UM!“**

**„RECHTS-UM!“** Wendungen werden auf der Stelle, aus der Grundstellung durchgeführt.

Kopf: gerade mit der Wendung Hände: seitlich Füße: Wendung auf der Fußspitze und der Ferse - rechts oder links



**„AUF DER STELLE ABTRETEN!“** Das Abtreten erfolgt nach dem „Habt-Acht!“ mit einem Ausfallschritt nach vorne. Kopf: gerade aus Hände: seitlich - Faust Füße: links nach vorne abtreten



## 2. HINTERGRUNDWISSEN

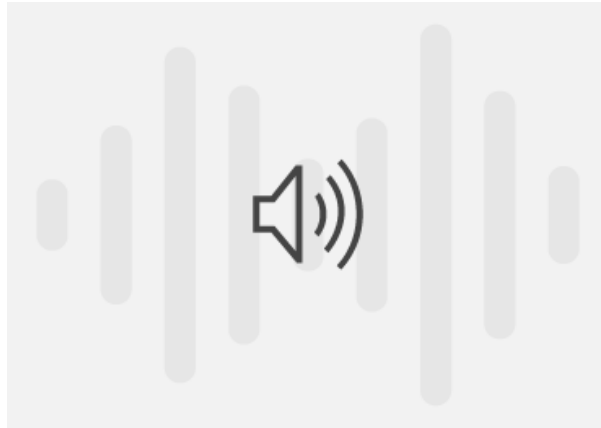
Schau Dir ein informatives Video vom Landesfeuerwehrverband Burgenland zum Thema Exerzieren an.



## 3. FESTIGUNG

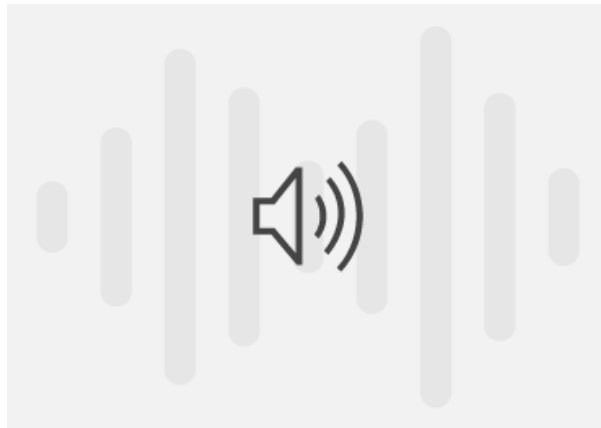
Jetzt bist du an der Reihe! Hör dir die Befehle von Blechi an und versuche den Anweisungen zu folgen.

### PRAXISTEST 1



<https://sway.office.com/z67nx6YLC0696Wll#content=EqavPDZRmDnJl6>

## PRAXISTEST 2



<https://sway.office.com/z67nx6YLC0696Wll#content=pi1GsHBXBPkrfz>

## Brandschutzcheck





## ZU HAUSE ALLES SICHER?

Brandschutzcheck Teil 03

Feuerlöscher II - „LÖSCHMITTEL“

Die Brandklassen kennst du jetzt und konntest dein Wissen mit dem Brandklassendomino festigen. Heute geht es um die geeigneten Löschmittel, denn je nach Brand wird mit unterschiedlichen Löschwirkungen gearbeitet.

### TEIL III LÖSCHMITTEL

#### 1. WISSEN

Es brennt, wenn das Mengenverhältnis zwischen Sauerstoff, Wärme und Brennstoff stimmt. Löschmittel wirken, indem sie dieses Mischungsverhältnis stören. So unterscheiden wir zwischen unterschiedlichen Löschwirkungen.



Somit gibt es unterschiedliche Arten von Handfeuerlöscher mit unterschiedlichen Löschwirkungen.  
- NASSLÖSCHER (kühlend) - SCHAUMLÖSCHER (erstickend, kühlend) - TROCKENLÖSCHER (erstickend, leicht kühlend) - CO<sub>2</sub>-LÖSCHER (erstickend, leicht kühlend) - FETTBRANDLÖSCHER (erstickend, kühlend)

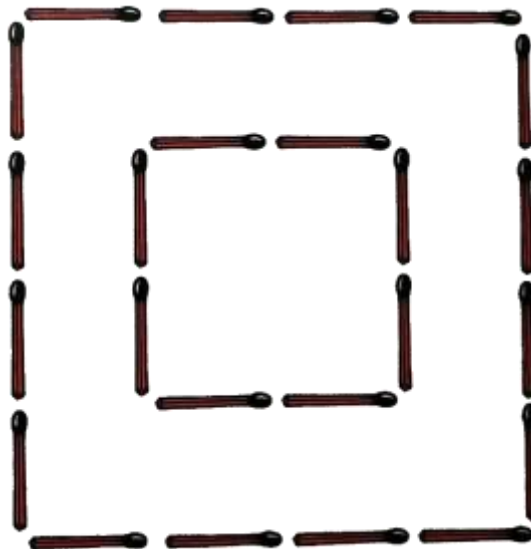


## Logik/Spiel-Ecke



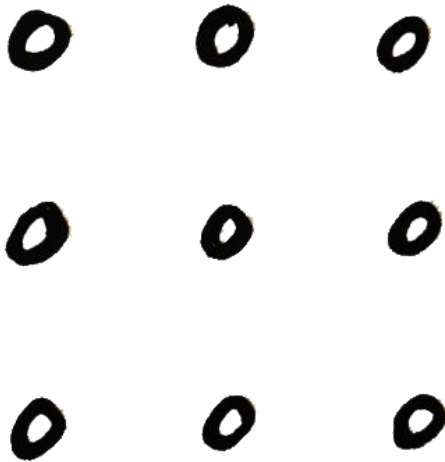
### LOGIK 1

Lege vier Streichhölzer um, und es entstehen zwei gleich große Quadrate,



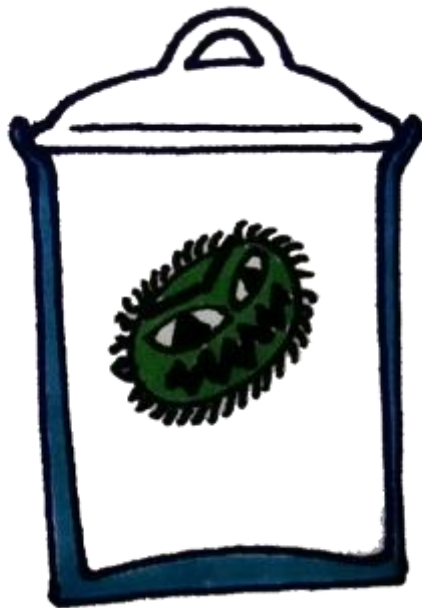
### LOGIK 2

Verbinde alle neun Punkte mit vier geraden Linien, wobei du den Stift aber nicht absetzen darfst.



### LOGIK 3

Bakterien vermehren sich zur Zellteilung. Aus einer entstehen in einer Minute zwei der gleichen Größe. Nach 60 Minuten füllen die Bakterien den gesamten Behälter aus. Wie lange dauert es, bis der halbe Behälter ausgefüllt ist?



*(Die Lösungen findest Du wieder in der nächsten Ausgabe!)*

### WER WIRD KOMMANDANT!

In der ersten Ausgabe haben wir euch ein Brettspiel für das Wissensspiel vorgestellt. Heute könnt ihr bei „Wer wird Kommandant?“ euer Wissen testen. TIPP für euren Jugendbeauftragten - versucht das Spiel in der FJ-Gruppe online zu spielen. Der Jugendbeauftragte ist der Spielleiter und

teilt den Bildschirm über Skype. Ihr benötigt dann nur mehr die Würfel und es kann los gehen. Viel Spaß!



[SPIELPLAN](#) [SPIELREGELN](#)



**MACH MIT!**  
**10 SCHULPAKETE**  
 „Fu-Kärnten“  
**FOTO an:**  
 jugend@feuerwehr-ktn.at

## Deine Kreativität ist gefragt!

Aktuell bekommen wir einen kleinen Teil der ursprünglichen Normalität nur unter Einhaltung vorgegebener Regeln zurück. Neben dem Abstand halten ist es auch das Tragen von einem Mund-Nasen-Schutz zB in Geschäften.  
**ABER** Mund-Nasen-Schutz muss nicht langweilig sein!

### Schick uns ein Foto von deiner Mund-Nasen-Maske!

und stell es online #feuerwehrjugendkarnten

- 1. Gestaltung**  
 Mach dir deine eigene Mund-Nasen-Maske, ob gestrickt, genäht, gebastelt oder aus Alltagsgegenständen - lass deiner Fantasie freien Lauf. Ehrlich ist alles was geht!
- 2. Foto**  
 Mach ein Foto und schick uns dein Karnterli! Wir freuen uns darauf!

Siehe schick das Foto unter Angabe deines Namens und deiner Feuerwehr an: jugend@feuerwehr-ktn.at  
 Zur Verlosung gelangen 10 Schulpakete der Feuerwehrjugend Kärnten.  
 Einsendeschluss ist der 28. April 2020.

---

**Lösungen Ausgabe 01/KW14**

<p>Logik 1</p> 	<p>Logik 2</p> <p><b>CEHLGW</b></p>	<p>Logik 3</p> <p>Bei der Plattenlegung teilt man die Last durch die Anzahl der Stützpunkte, an denen die Last hängt (hier 2 Stk.) und erhält so die Kraft, die zum Hochziehen benötigt wird.</p>	<p>Lösungswort: Gewinnspiel</p> <p><b>UNDAVERKZEHR</b></p> <p>Wir gewinnen unser Gewinnspiel und unter 1000 Euro werden die 10 Lösungspakete an die Gewinnerinnen und Gewinnerinnen versandt.</p>
--	-------------------------------------	---	---

8

Bitte schick dein Foto unter Angabe deines Namens und deiner Feuerwehr an: [jugend@feuerwehr-ktn.at](mailto:jugend@feuerwehr-ktn.at) Zur Verlosung gelangen 10 Schulpakete der Feuerwehrjugend Kärnten. **Einsendeschluss ist der 25. April 2020.** Teilnahmeberechtigt sind alle angemeldeten Kärntner Feuerwehrjugendmitglieder.